

BARZ FLEX

Elementbeschreibung

HD-Standard-Anlagen

Zusatzinformationen

A-153-Mini-02



Calisthenics



Parkours



Motorikparks



Rollsportanlagen



Seniorengeräte



Umgebungsgestaltung

Unsere Kompetenz



VON SPORTLERN FÜR SPORTLER

Unsere Module entwickeln wir in Kooperation mit Sportlern, Bewegungsexperten und Physiotherapeuten.



COMMUNITY & BETREUUNG

Unser Service endet nicht beim Kauf – wir fördern die Community und damit Ihre Zielgruppe!

BARZ **FLEX**



QUALITÄT

Wir bieten Ihnen die beste Materialkombination in Verbindung mit höchster Stabilität!



INDIVIDUALITÄT

Unser Baukastensystem macht unsere Anlagen anpassbar und im Nachhinein erweiterbar.



ALLES AUS EINER HAND

Kommunikation ist alles! Wir kümmern uns um alle Arbeiten – von der Planung bis zur Eröffnung!

Mini-02

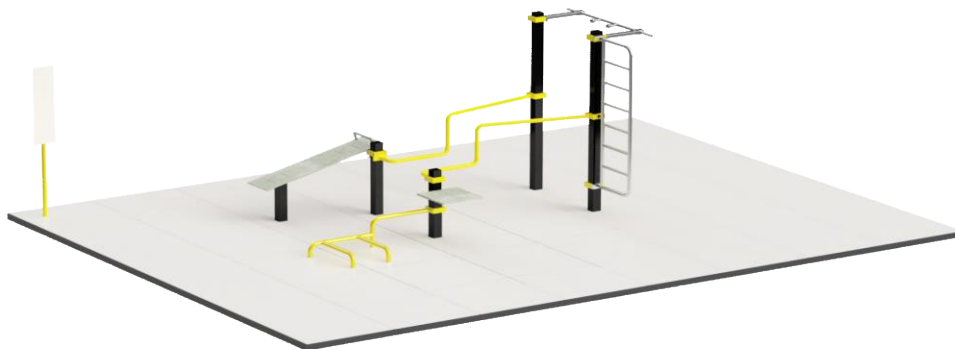
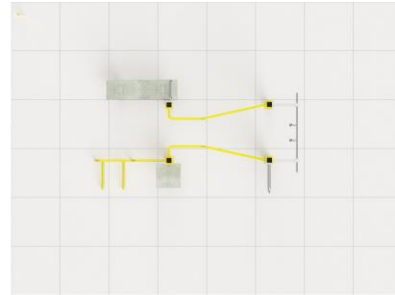
Maße: 8 x 6 m

Maximale Fallhöhe: 2,4m

Abnahme nach: 16630



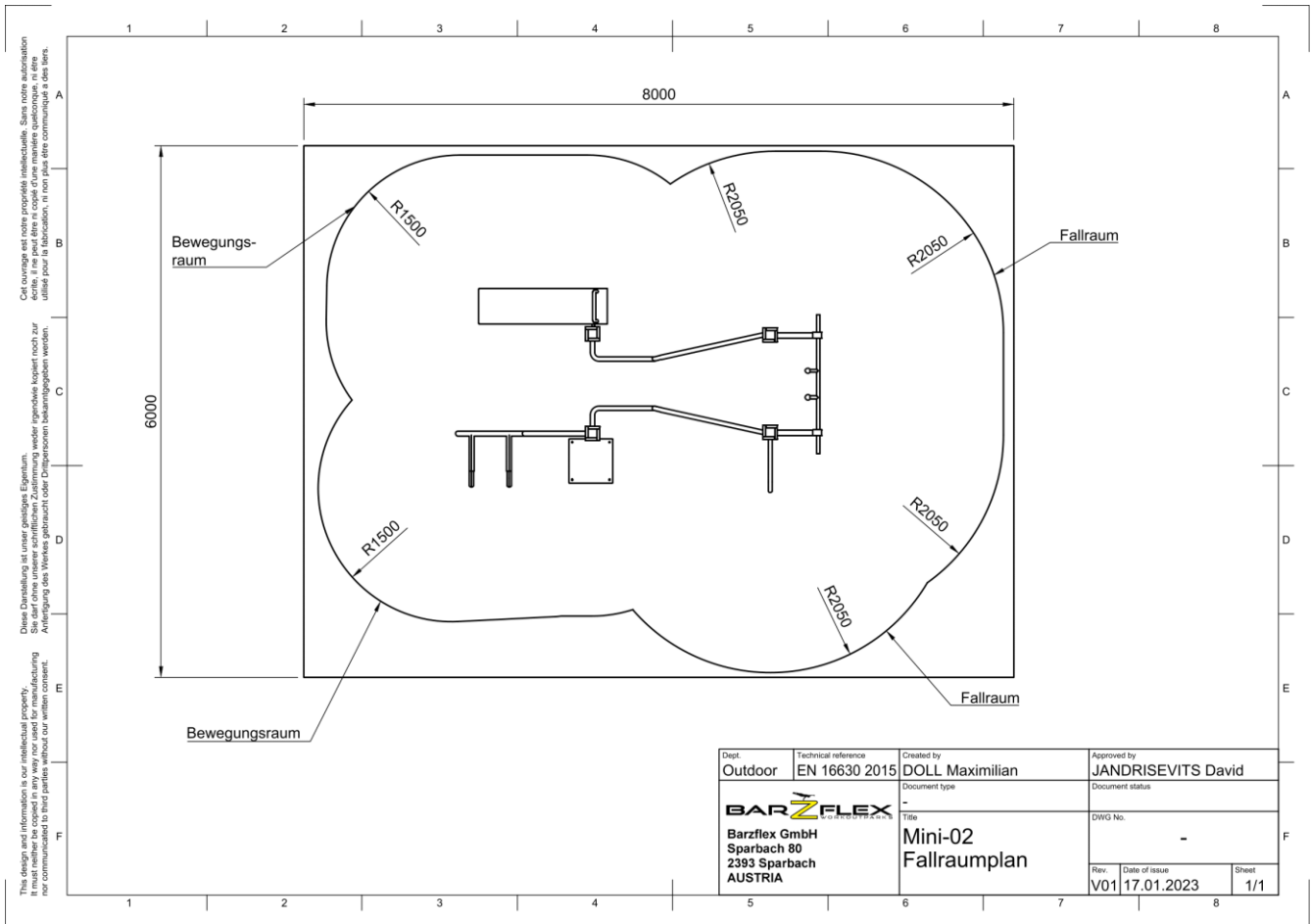
Swedish-Bars-Plus-Light



Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD



Cet ouvrage est notre propriété intellectuelle. Sans notre autorisation écrite, il ne peut être ni copié d'une manière quelconque, ni être utilisé pour aucune raison, ni non plus être communiqué. Les tiers.

Diese Darstellung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Zustimmung weder irgendwie kopiert noch zur Weitergabe an Dritte oder für andere Zwecke in irgendeiner Weise genutzt werden. Der Auftraggeber ist für die Einhaltung dieser Bestimmungen verantwortlich. Die Dritten.

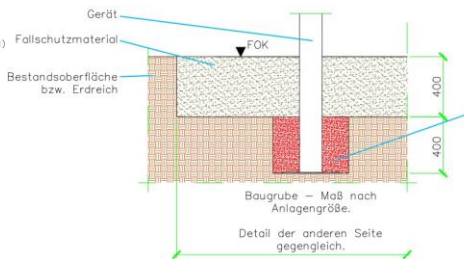
This design and information is our intellectual property. It must neither be copied in any way nor used for manufacturing nor communication to third parties without our written consent. The third parties.

Dept. Outdoor	Technical reference EN 16630 2015	Created by DOLL Maximilian	Approved by JANDRISEVITS David
		Document type -	Document status -
Barzflex GmbH Sparbach 80 2393 Sparbach AUSTRIA		Title Mini-02 Fallraumplan	DWG No. -
		Rev. V01	Date of issue 17.01.2023
		Sheet 1/1	

FUNDAMENTDETAIL LOSES FÜLLMATERIAL, GERÄTE EIBETONIERT

Fundamentdetails nach ÖNORM EN 16630:2015
 Betongüte: C25/30 XC2 – Bei anstehendem Grundwasser bzw. Tausalzeiwirkung ist gegebenenfalls ist eine höhere Expositionsklasse auszuführen

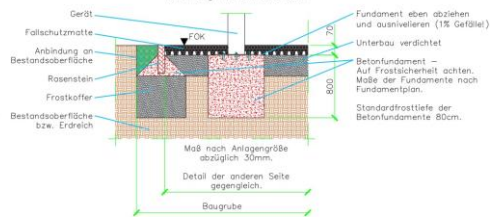
DETAIL
 Fundamentdetail – Steher einbetoniert.
 Ausführung mit losem Füllmaterial.



FUNDAMENTDETAIL FALLSCHUTZMATTEN AUF STREIFENFUNDAMENTEN

Fundamentdetails nach ÖNORM EN 16630:2015
 Betongüte: C25/30 XC2 – Bei anstehendem Grundwasser bzw. Tausalzeiwirkung ist gegebenenfalls ist eine höhere Expositionsklasse auszuführen

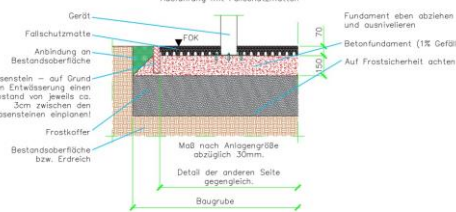
DETAIL
 Fundamentdetail – Steher gedübelt auf Streifenfundamenten!
 Ausführung mit Fallschutzmatten



FUNDAMENTDETAIL FALLSCHUTZMATTEN AUF BETONFUNDAMENTPLATTE

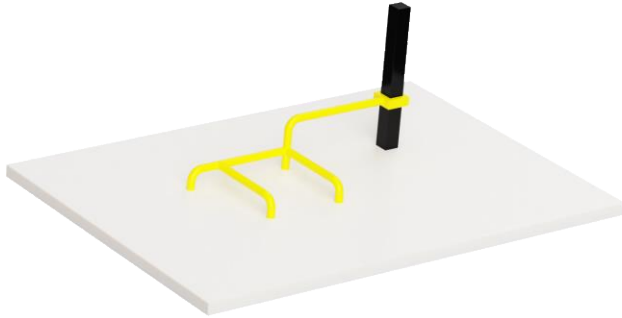
Fundamentdetails nach ÖNORM EN 16630:2015
 Betongüte: C25/30 XC2 – Bei anstehendem Grundwasser bzw. Tausalzeiwirkung ist gegebenenfalls ist eine höhere Expositionsklasse auszuführen

DETAIL
 Fundamentdetail – Steher gedübelt auf Fundamentplatte!
 Ausführung mit Fallschutzmatten



1 x Stück

Paralletes-Low-Plus-Beschichtet



Beschreibung

Die Paralletes Low -Plus in massivbauweise bestehen aus zwei an jeweils einem Ende gebogenen Holme aus Baustahl mit einem Durchmesser von 51mm und einer Wandstärke von 5mm.

Die beiden Holme sind in einem Abstand von 500mm zueinander mit einer 12mm dicken Platte aus Baustahl verschweißt.

Die beiden Holme sind an dem anderen Ende mit einem 200mm hohen Roh aus Baustahl S235 mit einem Durchmesser von 51mm verschweißt. An diesem Rohr ist ein weiteres Rohr mit einer Höhe von 400mm angeschweißt. Dieses Rohr ist mit einer Schelle aus Baustahl an der Vorder und Rückseite verschweißt.

Das Element ist korrosionsbeständig und schlagfest farblich nach RAL1018 beschichtet.

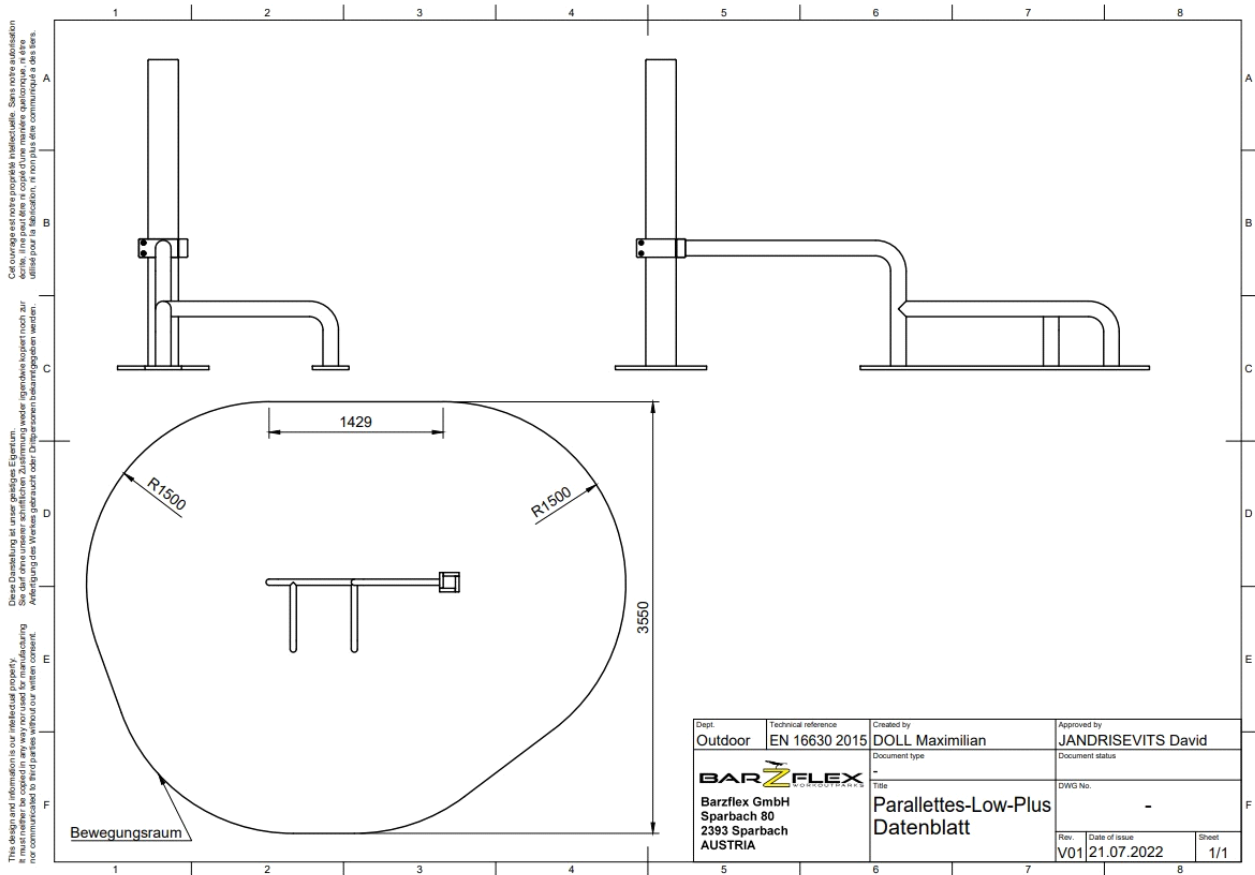
Die zwei Steher in massivbauweise haben eine Abmessung von 100x100mm und eine Wandstärke von 5mm.

Die Steher sind schlagfest farblich nach RAL 9005 matt pulverbeschichtet

Die Befestigung des Elementes erfolgt durch ein Stahlschellenkranzsystem, das mit acht M8x40 Imbusschrauben verschraubt wird.

Die Schellen aus Stahl werden CNC-gefräst und schlagfest farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet.

Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.

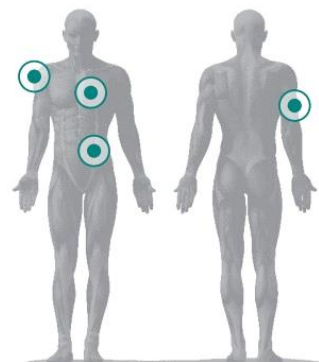


ÜBUNGSBEISPIEL: Liegestütz

Die Holme fassen und Beine nach hinten ausstrecken, sodass die Zehen am Boden stehen und von den Schultern bis zu den Fersen eine gerade Linie entsteht. Körper zum Gerät bewegen, indem die Ellbogen gebeugt werden. Kurzes Innehalten und dann kontrolliertes Hochdrücken zur Ausgangsposition.

Bei dieser Übung beanspruchte Hauptmuskelgruppen

FITNESSLEVEL



Auf Körperspannung achten, Ellbogen nicht ganz durchstrecken. Schultern und Hüfte nicht durchhängen lassen!

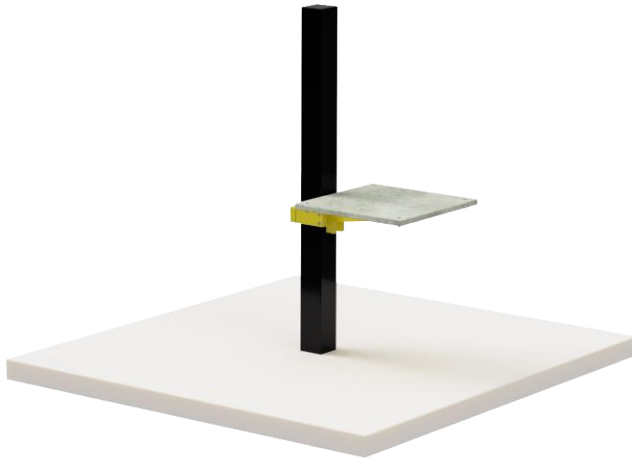
Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD

1 x Stück

Jump-Plate-Plus-Beschichtet



Beschreibung

Das Modul Jump-Plate-Plus besteht aus einem massiven Stahl Unterbau und einer angeschraubten Verbundplatte. Der Unterbau ist aus einer 470x470x5mm dicken Stahlplatte die mit zwei Streben und einer Schelle verschweißt ist, gefertigt.

Der Unterbau ist schlagfest farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet.

Die Verbundplatte mit den Abmessungen 500x500x20mm ist witterungsbeständig und verfügt über eine Anti-Rutsch Oberfläche.

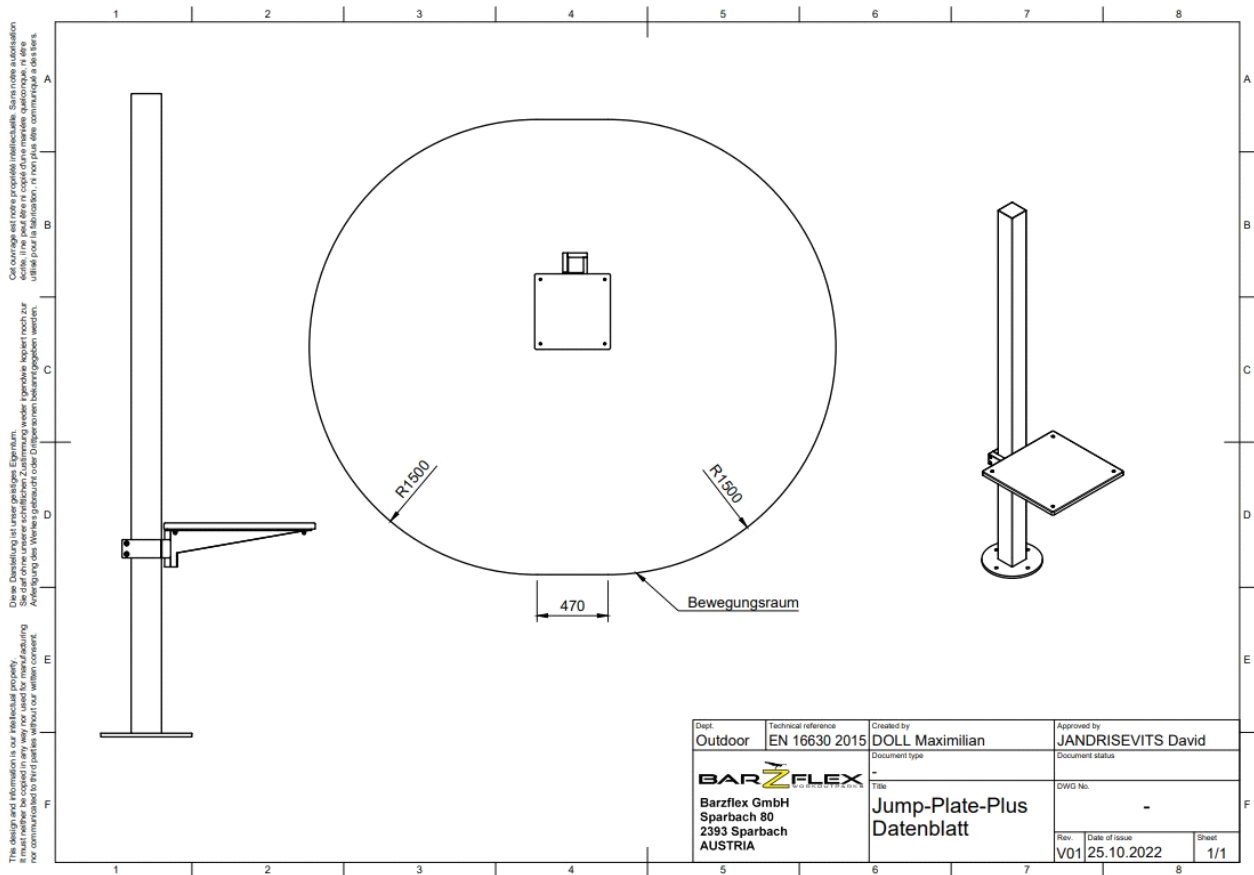
Der Steher in massivbauweise hat eine Abmessung von 100x100mm und eine Wandstärke von 5mm.

Der Steher ist schlagfest farblich nach RAL 9005 matt pulverbeschichtet

Die Befestigung des Elementes erfolgt durch ein Stahlschellenkranzsystem, das mit acht M8x40 Imbusschrauben verschraubt wird.

Die Schellen aus Stahl werden CNC-gefräst und schlagfest farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet.

Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.

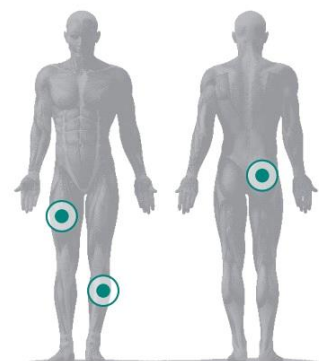


ÜBUNGSBEISPIEL: Step up

Mit einem Fuß auf die Oberfläche der Box steigen. Anschließend mit einer kontrollierten Aufwärtsbewegung mit Hilfe der Beinmuskulatur das andere Bein ebenfalls nach oben bringen. Dann ein Bein wieder zurück auf den Boden bringen.

Bei dieser Übung beanspruchte Hauptmuskelgruppen

FITNESSLEVEL



Körperspannung halten,
auf sicheren und kontrollierten Tritt achten!

Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD

1 x Stück

Work-Out-Bench-Abs-Plus-Rechts-Beschichtet



Beschreibung

Die Work-Out-Bench-Abs-Plus in Massivbauweise bestehend aus einer Vollflächig witterungsbeständigen Verbundplatte mit Anti-rutsch Struktur, sowie einem Steher mit eine im 15° Winkel aufgeschweisten Platte aus Stahl mit einer Stärke von 5mm. An der Kopfseite ist ein Edelstahlformrohr mit den Abmessungen 25x25mm an der Unterseite der Stahlplatte geschweißt.

Das Formrohr ist mit einer Schelle an der Vorder und der Rückseite verschweißt.

Der Haltegriff am Kopfende bestehend aus einem Edelstahlrohr, das jeweils an den Enden gebogen ist. Der Griff wird mit zwei Hutmuttern mit der Work-Out-Bench verschraubt.

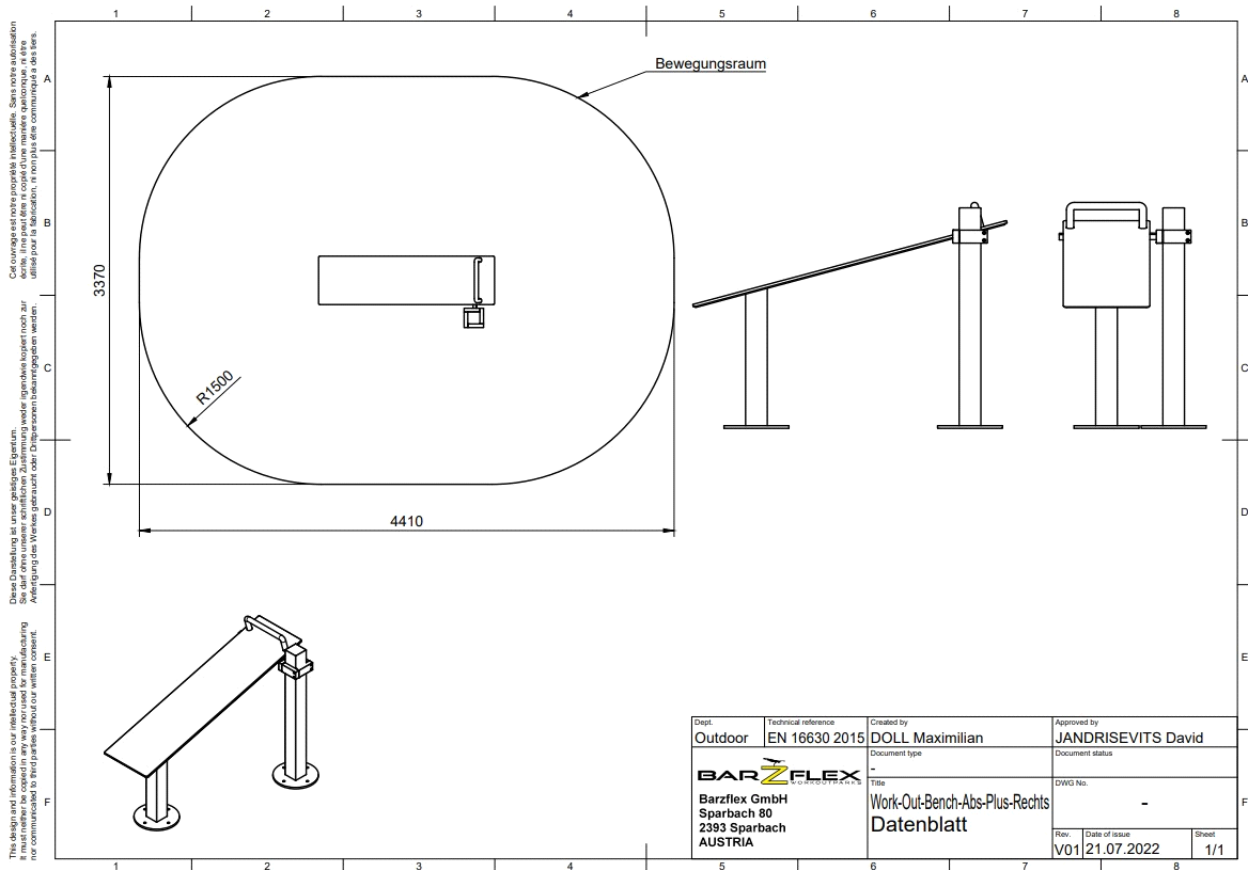
Die Verbundplatte wird an der Unterseite mit der Platte der Bench mittels Schrauben an den Steher angeschraubt.

Die Steher in Massivbauweise haben eine Abmessung von 100x100mm und eine Wandstärke von 5mm. Der Steher ist schlagfest farblich nach RAL 9005 matt pulverbeschichtet

Die Befestigung der Edelstahlplatten erfolgt durch ein Stahlschellenkranzsystem, das mit acht M8x40 Imbusschrauben verschraubt wird.

Die Schellen aus Stahl werden CNC-gefräst und schlagfest farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet

Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.



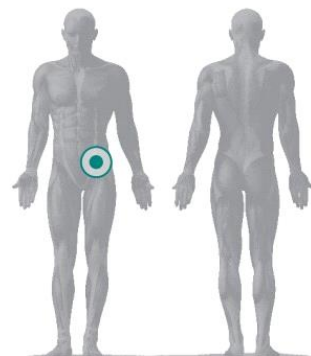
ÜBUNGSBEISPIEL: Knieheben

Den Griff der Workout Bench mit beiden Händen fassen und mit durchgestreckten Armen die Position halten. Beine gebeugt hochheben, sodass im Hüftgelenk ein Winkel von etwa 90° entsteht. Die Beine werden wieder langsam in die Ausgangsposition abgesenkt.

Bei dieser Übung beanspruchte Hauptmuskelgruppen

FITNESSLEVEL

1 2 3 4



! Auf Körperspannung achten, kontrolliertes Auf- und Abbewegen der Beine, schwingvolles Hochheben vermeiden!

Barzflex GmbH
 Sparbach 80
 2393 Sparbach
 Austria

UID: ATU70079434
 Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
 IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
 BIC: RLNWATWWGTD



1 x Stück

P-Bars-Inclusion-Step-Conical-Beschichtet

Beschreibung

Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD



Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD

1 x Stück

Swedish-Bars-Plus-Light



Beschreibung

Die Swedish-Bars sind aus einer massiven Edelstahl 1.4301 Rahmenkonstruktion mit einem Rohrdurchmesser von 42,4mm und einer Wandstärke von 3,2mm.

Die einzelnen Sprossen mit einem Durchmesser von 33,7mm und eine Wandstärke von 3,2mm sind an beiden Enden mit der Rahmenkonstruktion verschweißt.

Die Rahmenkonstruktion ist an der Vorder und der Rückseite mit den Schellen verschweißt.

Der Abstand zwischen den Sprossen beträgt ca. 240mm.

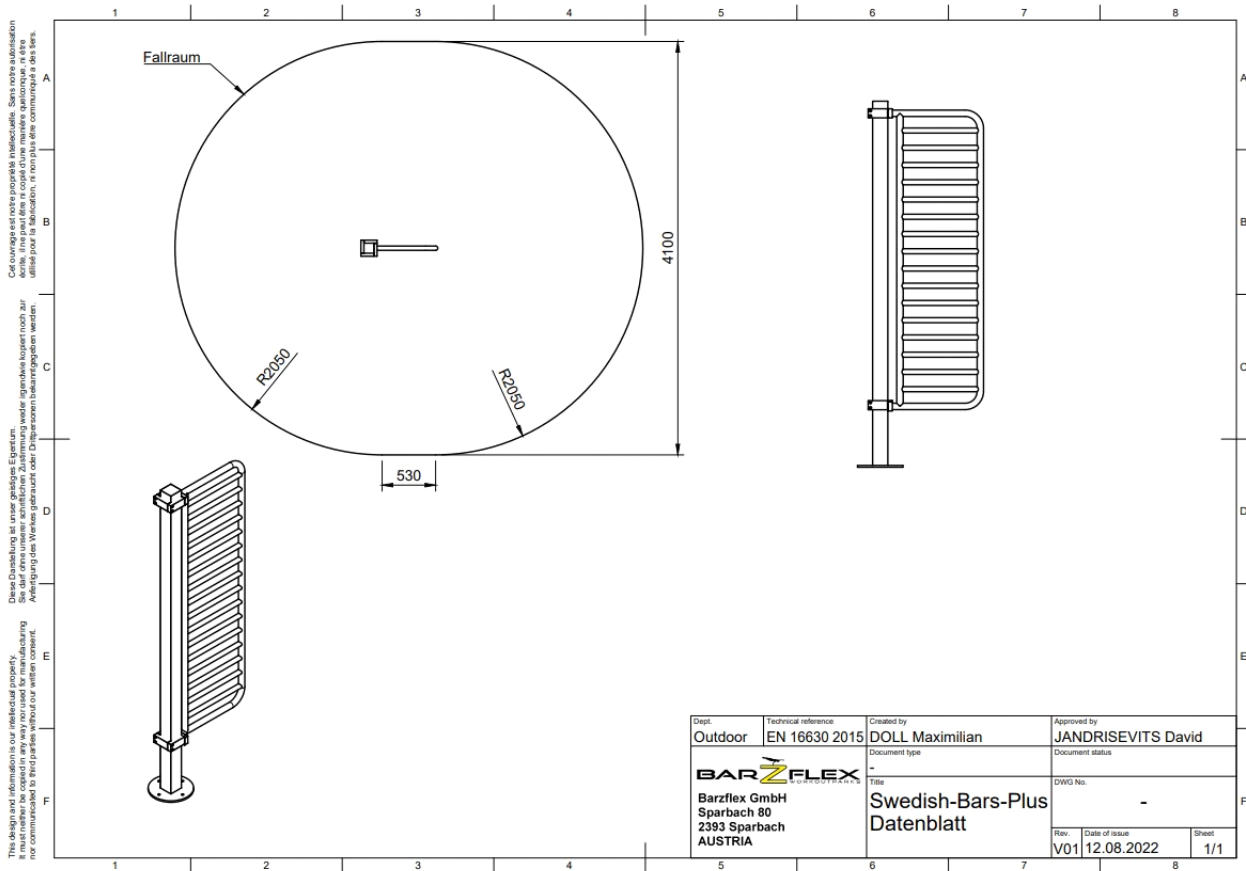
Der Steher in massivbauweise hat eine Abmessung von 100x100mm und eine Wandstärke von 5mm.

Die Steher sind schlagfest farblich nach RAL 9005 matt pulverbeschichtet

Die Befestigung des Elementes erfolgt durch ein Stahlschellenkranzsystem, das mit acht M8x40 Imbusschrauben verschraubt wird.

Die Schellen aus Stahl werden CNC gefräst und schlagfest farblich nach RAL 1018 glänzend pulverbeschichtet.

Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.



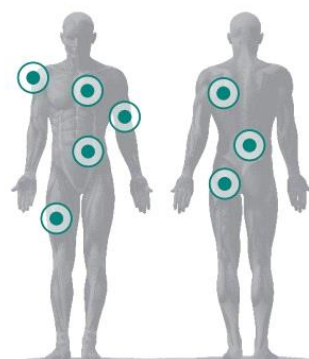
ÜBUNGSBEISPIEL: Kopfstand

Handflächen am Boden schulterbreit positionieren. Den Kopf vor den Händen am Boden positionieren, sodass ein Dreieck zwischen den beiden Händen und dem Kopf gebildet wird. Die Füße kontrolliert nach oben schwingen und gegen die Wand lehnen. Das Körpergewicht auf den Handflächen ausbalancieren und den Körper unter Spannung halten. Nach dem Innehalten des Kopfstandes wieder in die Startposition zurückkehren.

FITNESSLEVEL



Bei dieser Übung beanspruchte Hauptmuskelgruppen



⚠ Beine, Arme und auch den Rumpf angespannt lassen, Blick horizontal zum Boden halten!

Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD

1 x Stück

Pull-Up-Bar-Side-Handle-Kugel-Plus-Slim



Beschreibung

Die Pull-Up-Bar-Plus ist aus einem Vollrohr aus Edelstahl 1.4301 mit einem Durchmesser von 35mm. Das Vollrohr ist mit zwei Formrohren mit den Abmessungen 60x40 und einer Wandstärke von 6mm in der Innen- und Außenseite verschweißt.

Weiters sind außen an den Formrohren zwei Griffe mit ebenfalls einem Durchmesser von 35mm und einer Länge von etwa 200mm an die Formrohre geschweißt.

Um zusätzlich die Festigkeit zu erhöhen ist an der Verbindungsstelle zwischen Rohr und Formrohr ein weiteres Formrohr mit den Abmessungen 70x50 und einer Wandstärke von 5mm verschweißt.

Die Formrohre sind an der Vorder- und der Rückseite mit den Schellen verschweißt.

Die Oberfläche der Pull-Up-Bar ist gebürstet um einen optimalen Grip gewährleisten zu können.

An der Innenseite der Bar sind jeweils 150mm vom Mittelpunkt entfernt jeweils ein Rohr aus Edelstahl 1.4301 mit einem Durchmesser von 33,7mm und einer Wandstärke von 3,2mm angeschweißt. An der anderen Seite der Rohrer ist jeweils eine Kugel aus Edelstahl 1.4301 mit einem Durchmesser von 80mm angeschweißt.

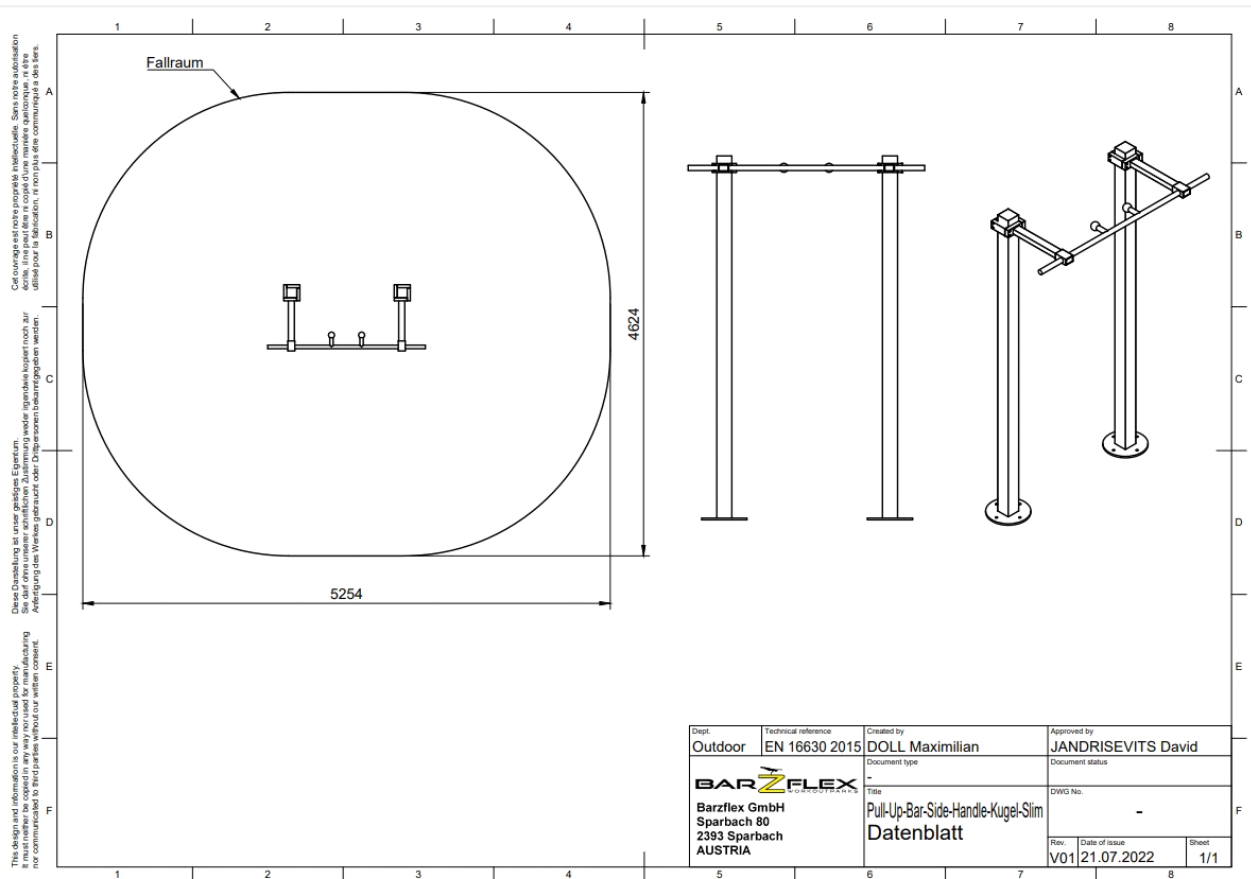
Die zwei Steher in massivbauweise haben eine Abmessung von 100x100mm und eine Wandstärke von 5mm.

Die Steher sind schlagfest farblich nach RAL 9005 matt pulverbeschichtet

Die Befestigung des Elementes erfolgt durch ein Stahlschellenkranzsystem, das mit acht M8x40 Imbusschrauben verschraubt wird.

Die Schellen aus Stahl werden CNC-gefräst und schlagfest farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet.

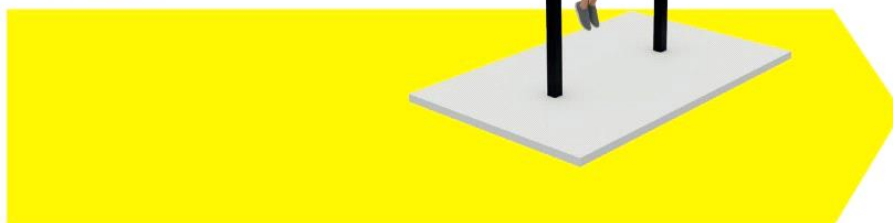
Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.



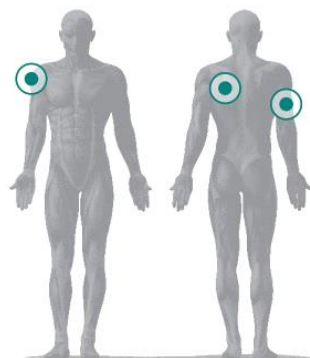
ÜBUNGSBEISPIEL: Klimmzug

Die Stange über Kopf etwas mehr als schulterbreit greifen. Fokus auf den oberen Rücken und die Bauchmuskulatur und mit Hilfe der Rücken- und Armmuskulatur nach oben ziehen bis das Kinn über der Stange ist. Achtsam und kontrolliert nach unten gehen bis Ellbogen gestreckt sind (aber Spannung beibehalten).

FITNESSLEVEL



Bei dieser Übung beanspruchte Hauptmuskelgruppen



Nicht wippen, auf Ganzkörperspannung achten, möglichst kein Hohlkreuz, volle Bewegungsamplitude nutzen, Ellbogen nicht überstrecken!

Barzflex GmbH
 Sparbach 80
 2393 Sparbach
 Austria

UID: ATU70079434
 Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
 IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
 BIC: RLNWATWWGTD