

Elementbeschreibung

HD-Standard-Anlagen

Zusatzinformationen
A-83-Mini-03



Calisthenics



Parkours



Motorikparks



Rollsportanlagen



Seniorengeräte



Umgebungsgestaltung

Unsere Kompetenz



VON SPORTLERN FÜR SPORTLER

Unsere Module entwickeln wir in Kooperation mit Sportlern, Bewegungsexperten und Physiotherapeuten.



COMMUNITY & BETREUUNG

Unser Service endet nicht beim Kauf – wir fördern die Community und damit Ihre Zielgruppe!

BARZ **FLEX**



QUALITÄT

Wir bieten Ihnen die beste Materialkombination in Verbindung mit höchster Stabilität!



INDIVIDUALITÄT

Unser Baukastensystem macht unsere Anlagen anpassbar und im Nachhinein erweiterbar.



ALLES AUS EINER HAND

Kommunikation ist alles! Wir kümmern uns um alle Arbeiten – von der Planung bis zur Eröffnung!

Mini-03

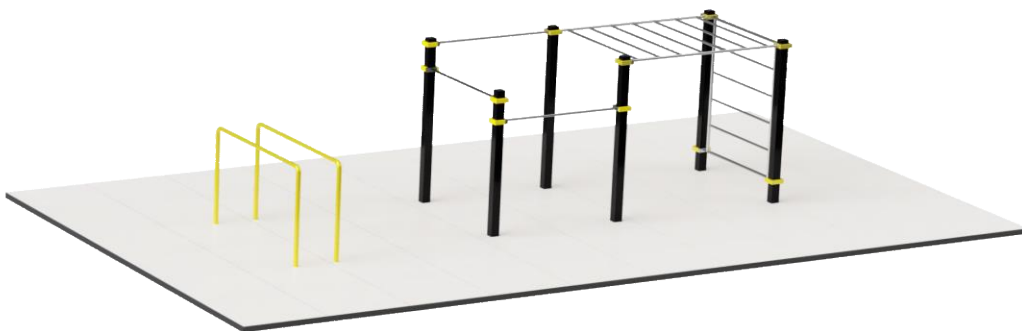
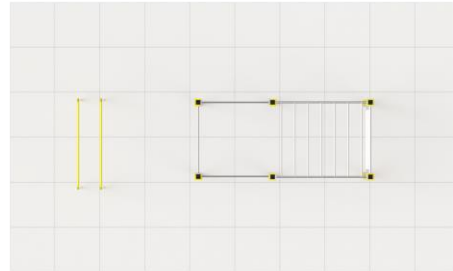
Maße: 10 x 6 m

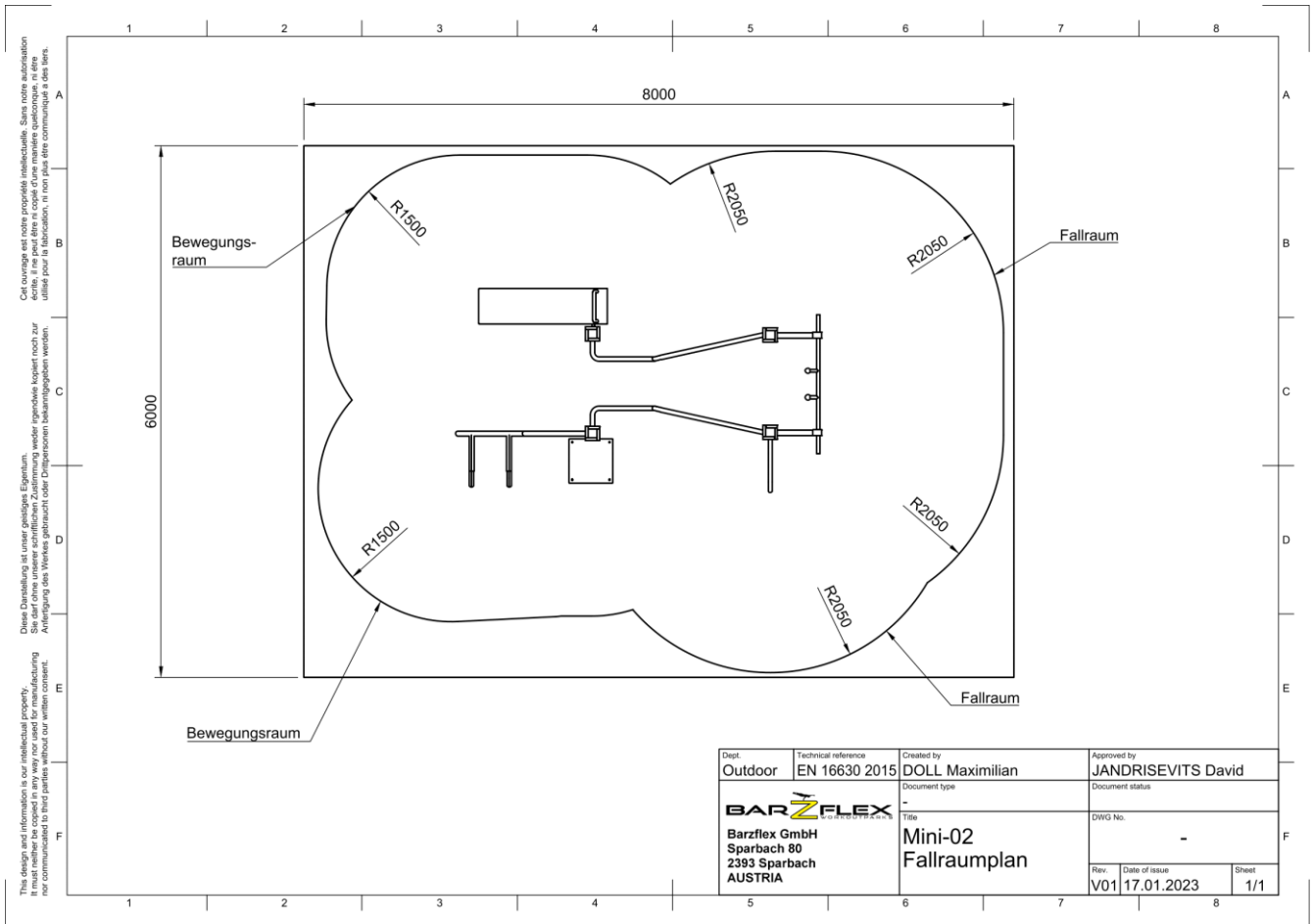
Maximale Fallhöhe: 2,4m

Abnahme nach: 16630



P-Bars-Inclusion-Step-Beschichtet
Swedish-Bars-Light-Wide





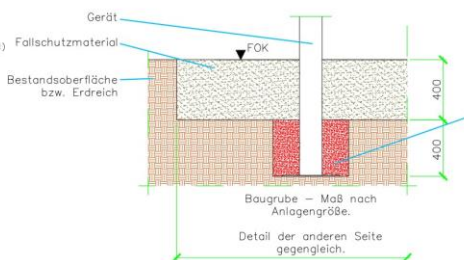
Cet ouvrage est notre propriété intellectuelle. Sans notre autorisation écrite, il ne peut être ni copié d'une manière quelconque, ni être utilisé pour l'édification, ni non plus être communiqué. Les tiers.
 Diese Darstellung ist unser geistiges Eigentum. Sie darf ohne unsere schriftliche Zustimmung weder kopiert noch zur Ausführung des Werkes verwendet werden. Jegliche Weitergabe oder Mitteilung an Dritte ist untersagt.
 This design and information is our intellectual property. It must neither be copied in any way nor used for manufacturing nor construction and to third parties without our written consent.

Dept. Outdoor	Technical reference EN 16630 2015	Created by DOLL Maximilian	Approved by JANDRISEVITS David
		Document type -	Document status -
Barzflex GmbH Sparbach 80 2393 Sparbach AUSTRIA		Title Mini-02 Fallraumplan	DWG No. -
		Rev. V01	Date of issue 17.01.2023
		Sheet 1/1	

FUNDAMENTDETAIL LOSES FÜLLMATERIAL, GERÄTE EIBETONIERT

Fundamentdetails nach ÖNORM EN 16630:2015
 Betongüte: C25/30 XC2 – Bei anstehendem Grundwasser bzw. Tausalzeiwirkung ist gegebenenfalls ist eine höhere Expositionsklasse auszuführen

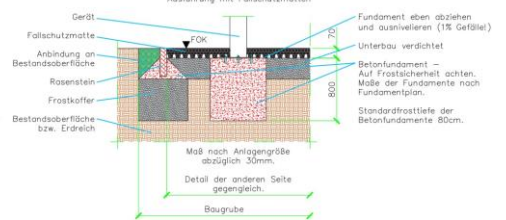
DETAIL
 Fundamentdetail – Steher einbetoniert.
 Ausführung mit losem Füllmaterial.



FUNDAMENTDETAIL FALLSCHUTZMATTEN AUF STREIFENFUNDAMENTEN

Fundamentdetails nach ÖNORM EN 16630:2015
 Betongüte: C25/30 XC2 – Bei anstehendem Grundwasser bzw. Tausalzeiwirkung ist gegebenenfalls ist eine höhere Expositionsklasse auszuführen

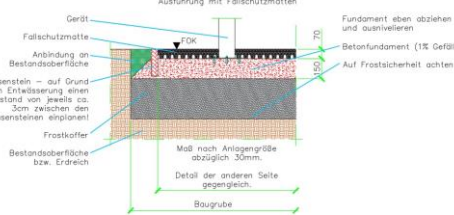
DETAIL
 Fundamentdetail – Steher gedübelt auf Streifenfundamenten.
 Ausführung mit Fallschutzmatten



FUNDAMENTDETAIL FALLSCHUTZMATTEN AUF BETONFUNDAMENTPLATTE

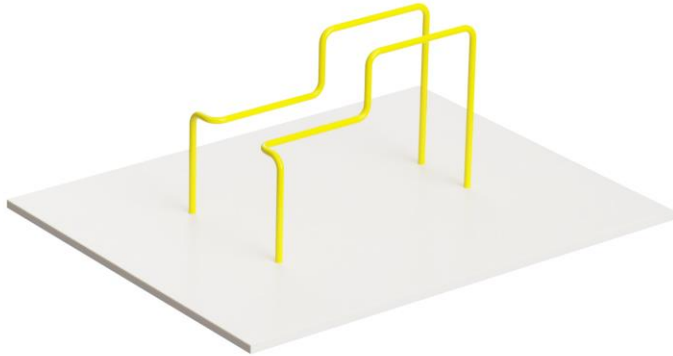
Fundamentdetails nach ÖNORM EN 16630:2015
 Betongüte: C25/30 XC2 – Bei anstehendem Grundwasser bzw. Tausalzeiwirkung ist gegebenenfalls ist eine höhere Expositionsklasse auszuführen

DETAIL
 Fundamentdetail – Steher gedübelt auf Fundamentplatte.
 Ausführung mit Fallschutzmatten



1 x Stück

P-Bars-Inclusion-Step-Beschichtet



Beschreibung

Das Element P-Bars Inclusion Step besteht aus zwei mehrfach gebogenen Rohren aus Baustahl mit einem Durchmesser von 51mm und einer Wandstärke von 5mm die mit zwei 12mm dicken Bodenplatten verschweißt sind.

Die Holme haben einen Abstand von 500mm zueinander.

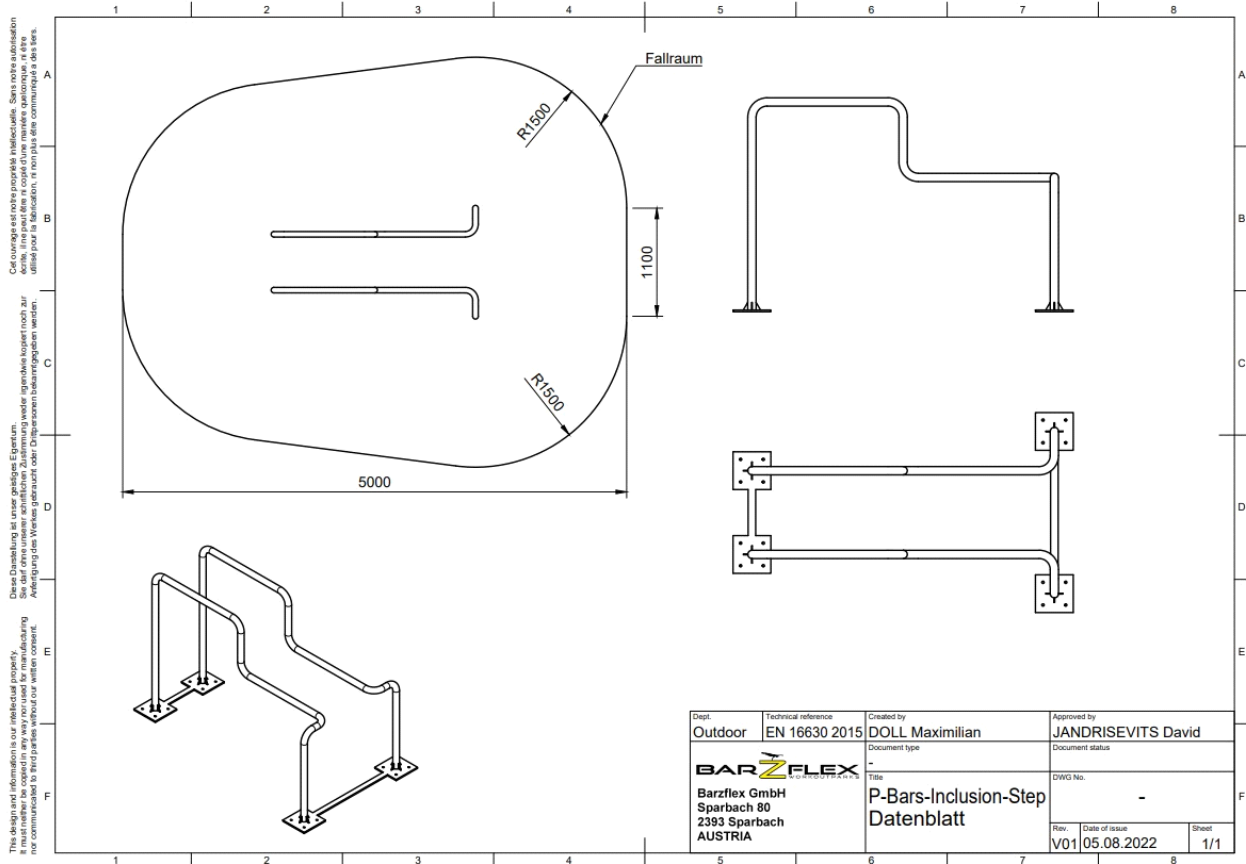
Die Holme des Elementes sind speziell für die Rollstuhlbenutzung ausgelegt.

Die Vorderseite des Elements ist mit einer Breite von 1,13m und einer Höhe von 0,85m optimal für Dips mit einem Rollstuhl ausgelegt.

Die zweite Stufe des Elementes hat eine Höhe von 1,35m und ist somit als Barren, als auch als niedrige Pull-Up-Bar nutzbar.

Das Element ist korrosionsbeständig und schlagfest standardmäßig farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet.

Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.

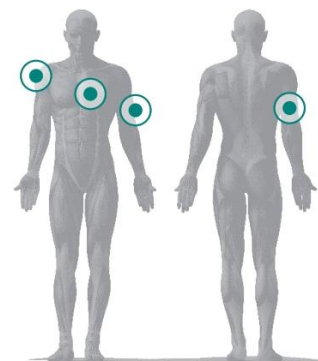


ÜBUNGSBEISPIEL: Barrenstütz

Balken mit zueinander gerichteten Handflächen fassen, Arme leicht gebeugt lassen. Absenkung des Körpers durch Beugung im Ellbogengelenk und kurzes Innehalten in der Position. Durch kraftvolles Hochdrücken in Startposition zurückkehren.

Bei dieser Übung beanspruchte Hauptmuskelgruppen

FITNESSLEVEL



Auf Spannung im Oberkörper achten, volle Bewegungsamplitude nutzen, Ellbogen nicht überstrecken!

Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD

1 x Stück

Pull-Up-Bar-Supergrip-Wide



Beschreibung

Die Pull-Up-Bar ist aus einem Rohr aus Edelstahl 1.4301 mit einem Durchmesser von 33,7mm und einer Wandstärke von 3,2mm gefertigt.

Die Pull-Up-Stange ist an der Vorder und der Rückseite mit den Schellen verschweißt.

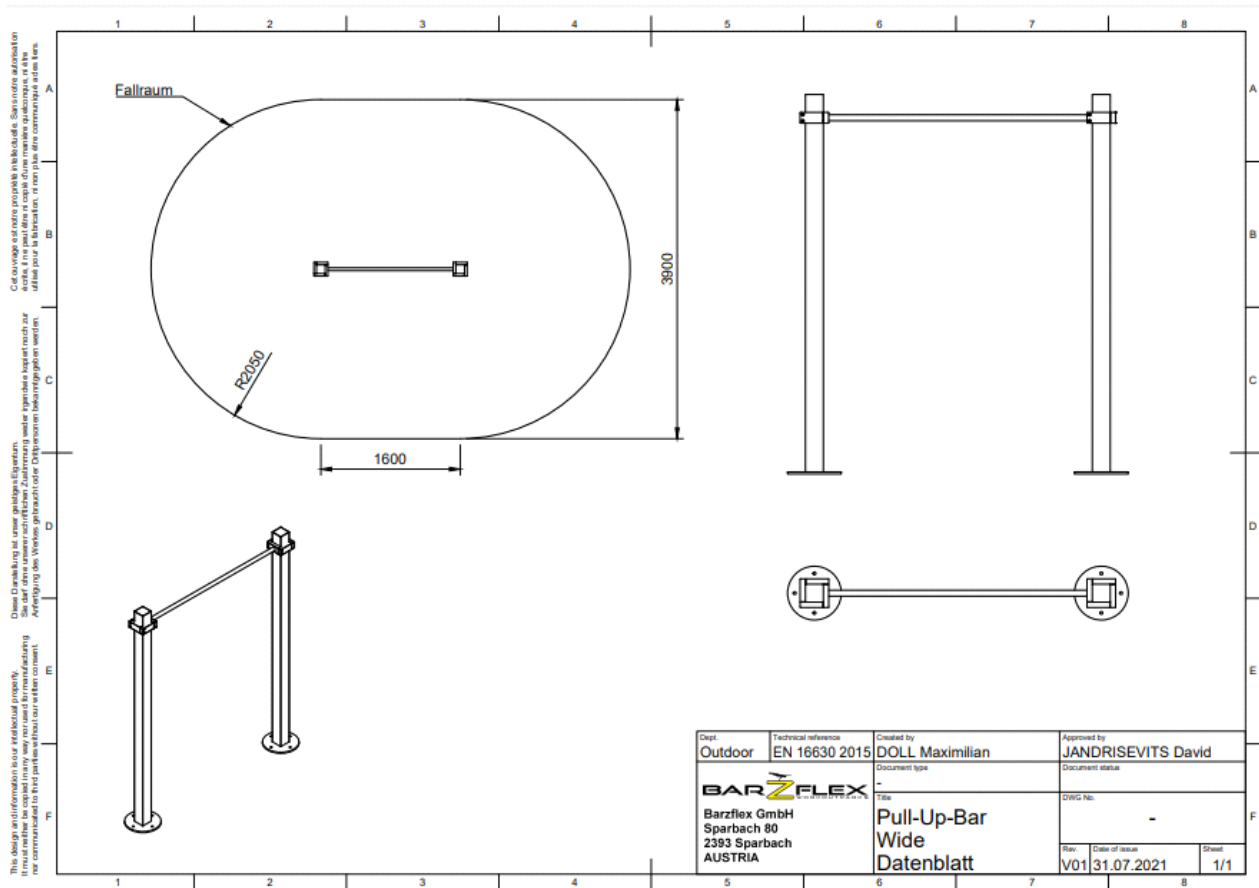
Die Oberfläche der Pull Up Bar ist sandgestrahlt um den Grip für statische Übungen zu erhöhen.

Die zwei Steher in massivbauweise haben eine Abmessung von 100x100mm und eine Wandstärke von 5mm. Der Steher ist aus Edelstahl 1.4301 gefertigt.

Die Befestigung des Elementes erfolgt durch ein Stahlschellenkranzsystem, das mit acht M8x40 Imbusschrauben verschraubt wird.

Die Schellen aus Stahl werden CNC-gefräst und schlagfest farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet.

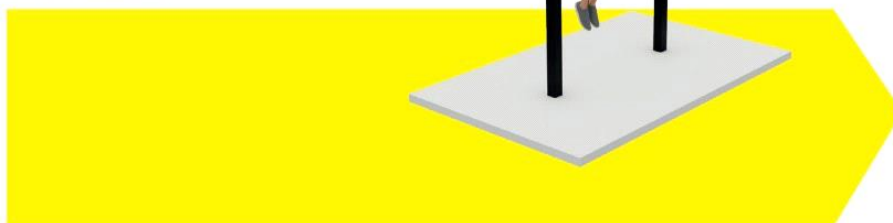
Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.



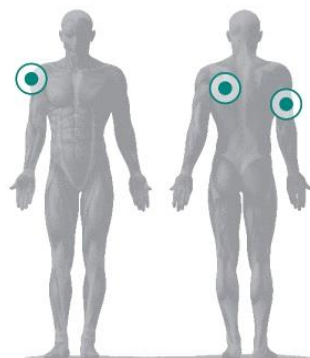
ÜBUNGSBEISPIEL: Klimmzug

Die Stange über Kopf etwas mehr als schulterbreit greifen.
Fokus auf den oberen Rücken und die Bauchmuskulatur
und mit Hilfe der Rücken- und Armmuskulatur nach
oben ziehen bis das Kinn über der Stange ist. Achtsam
und kontrolliert nach unten gehen bis Ellbogen
gestreckt sind (aber Spannung beibehalten).

FITNESSLEVEL



Bei dieser Übung beanspruchte
Hauptmuskelgruppen



Nicht wippen, auf Ganzkörperspannung achten, möglichst kein Hohlkreuz,
volle Bewegungsamplitude nutzen, Ellbogen nicht überstrecken!

Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD

2 x Stück
Pull-Up-Bar-Wide



Beschreibung

Die Pull-Up-Bar ist aus einem Rohr aus Edelstahl 1.4301 mit einem Durchmesser von 33,7mm und einer Wandstärke von 3,2mm gefertigt.

Die Pull-Up-Stange ist an der Vorder und der Rückseite mit den Schellen verschweißt.

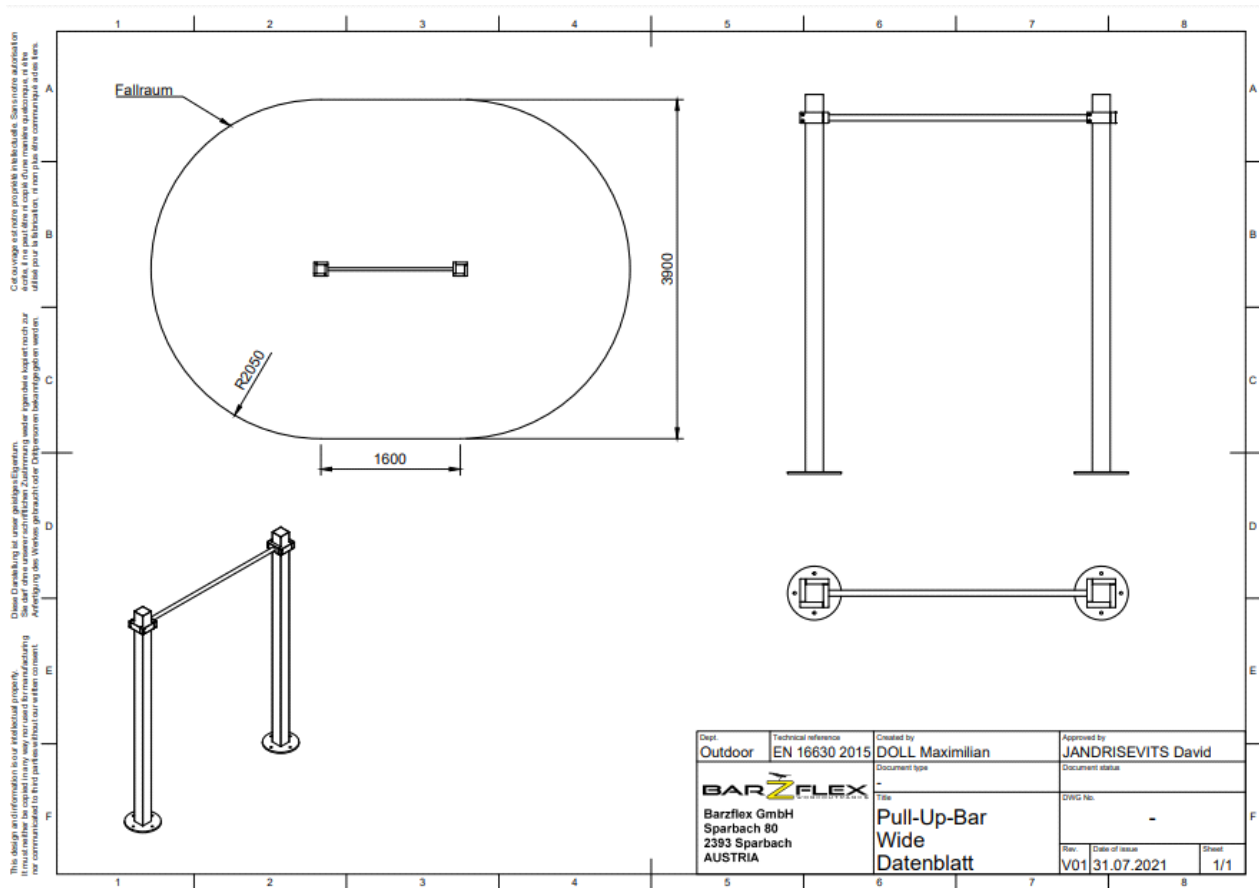
Die Oberfläche der Pull-Up-Bar ist gebürstet um einen optimalen Grip gewährleisten zu können.

Die zwei Steher in massivbauweise haben eine Abmessung von 100x100mm und eine Wandstärke von 5mm.
Die Steher sind schlagfest farblich nach RAL 9005 matt pulverbeschichtet

Die Befestigung des Elementes erfolgt durch ein Stahlschellenkranzsystem, das mit acht M8x40 Imbusschrauben verschraubt wird.

Die Schellen aus Stahl werden CNC-gefräst und schlagfest farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet.

Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.



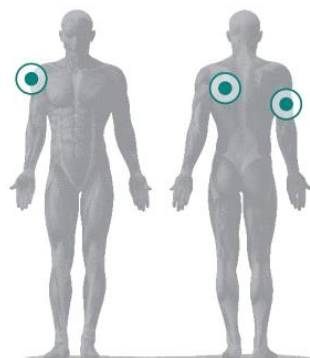
ÜBUNGSBEISPIEL: Klimmzug

Die Stange über Kopf etwas mehr als schulterbreit greifen.
Fokus auf den oberen Rücken und die Bauchmuskulatur
und mit Hilfe der Rücken- und Armmuskulatur nach
oben ziehen bis das Kinn über der Stange ist. Achtsam
und kontrolliert nach unten gehen bis Ellbogen
gestreckt sind (aber Spannung beibehalten).

FITNESSLEVEL



Bei dieser Übung beanspruchte
Hauptmuskelgruppen



Nicht wippen, auf Ganzkörperspannung achten, möglichst kein Hohlkreuz,
volle Bewegungsamplitude nutzen, Ellbogen nicht überstrecken!

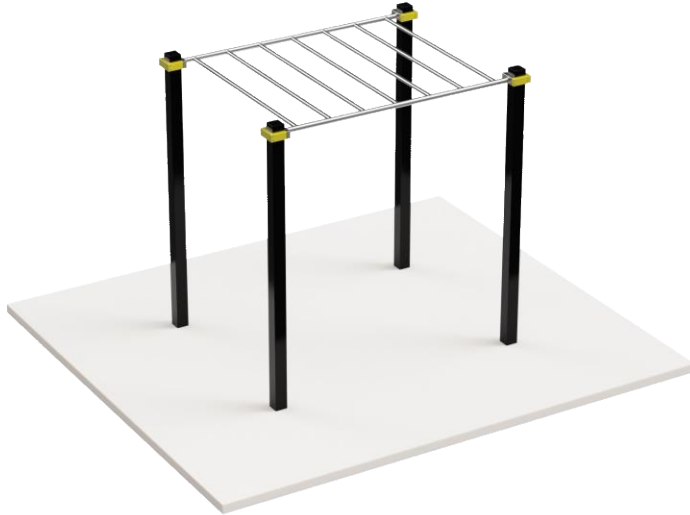
Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD

1 x Stück

Monkey-Bar-Freestyle-Wide



Beschreibung

Die Monkey-Bar ist aus einer massiven Rahmenkonstruktion aus Edelstahl 1.4301 mit einem Rohrdurchmesser von 42,4 und einer Wandstärke von 3,2mm.

Die einzelnen Sprossen mit einem Durchmesser von 33,7mm und eine Wandstärke von 3,2mm sind an beiden Enden mit der Rahmenkonstruktion verschweißt.

Die Rahmenkonstruktion ist an der Vorder und der Rückseite mit den Schellen verschweißt.

Für eine bessere Nutzerfreundlichkeit beträgt der Abstand zwischen den einzelnen Sprossen 300mm

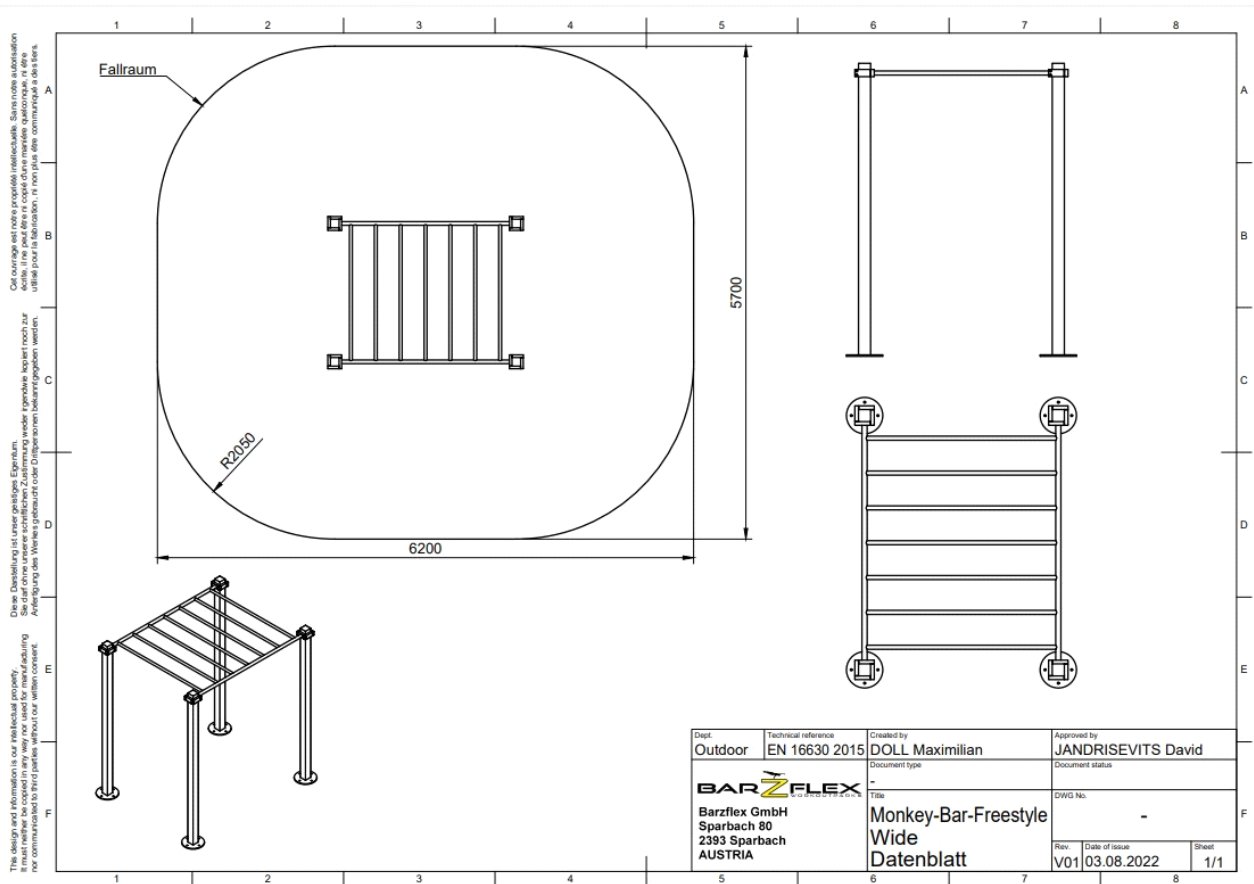
Die vier Steher in massivbauweise haben eine Abmessung von 100x100mm und eine Wandstärke von 5mm.

Die Steher sind schlagfest farblich nach RAL 9005 matt pulverbeschichtet

Die Befestigung des Elementes erfolgt durch ein Stahlschellenkranzsystem, das mit acht M8x40 Imbusschrauben verschraubt wird.

Die Schellen aus Stahl werden CNC-gefräst und schlagfest farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet.

Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.

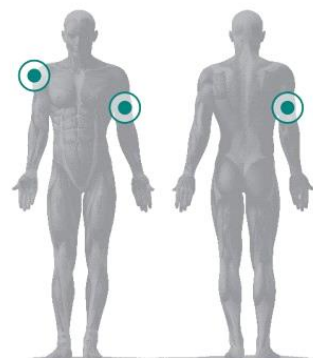


ÜBUNGSBEISPIEL: *Hangeln*

Das Griffkraftelement über Kopf etwas mehr als schulterbreit greifen.
Eine Hand loslassen und mit angespannten Armen zum nächsten Element greifen. Danach in einer kontrollierten Bewegung das nächste Griffkraftelement greifen und das alte loslassen. Das wird im Rhythmus bis ans Ende der Monkey-Bar wiederholt.

Bei dieser Übung beanspruchte Hauptmuskelgruppen

FITNESSLEVEL



Mit Bedacht und Kontrolle ausführen; bei frühzeitigem Kraftverlust rechtzeitig loslassen, um sicher auf den Füßen zu landen!

Barzflex GmbH
Sparbach 80
2393 Sparbach
Austria

UID: ATU70079434
Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
BIC: RLNWATWWGTD

1 x Stück
Swedish-Bars-Light-Wide



Beschreibung

Die Swedish-Bars sind aus einer massiven Edelstahl Rahmenkonstruktion mit einem Rohrdurchmesser von 42,4mm und einer Wandstärke von 3mm.

Die einzelnen Sprossen mit einem Durchmesser von 33,7mm und eine Wandstärke von 3,2mm sind an beiden Enden mit der Rahmenkonstruktion verschweißt.

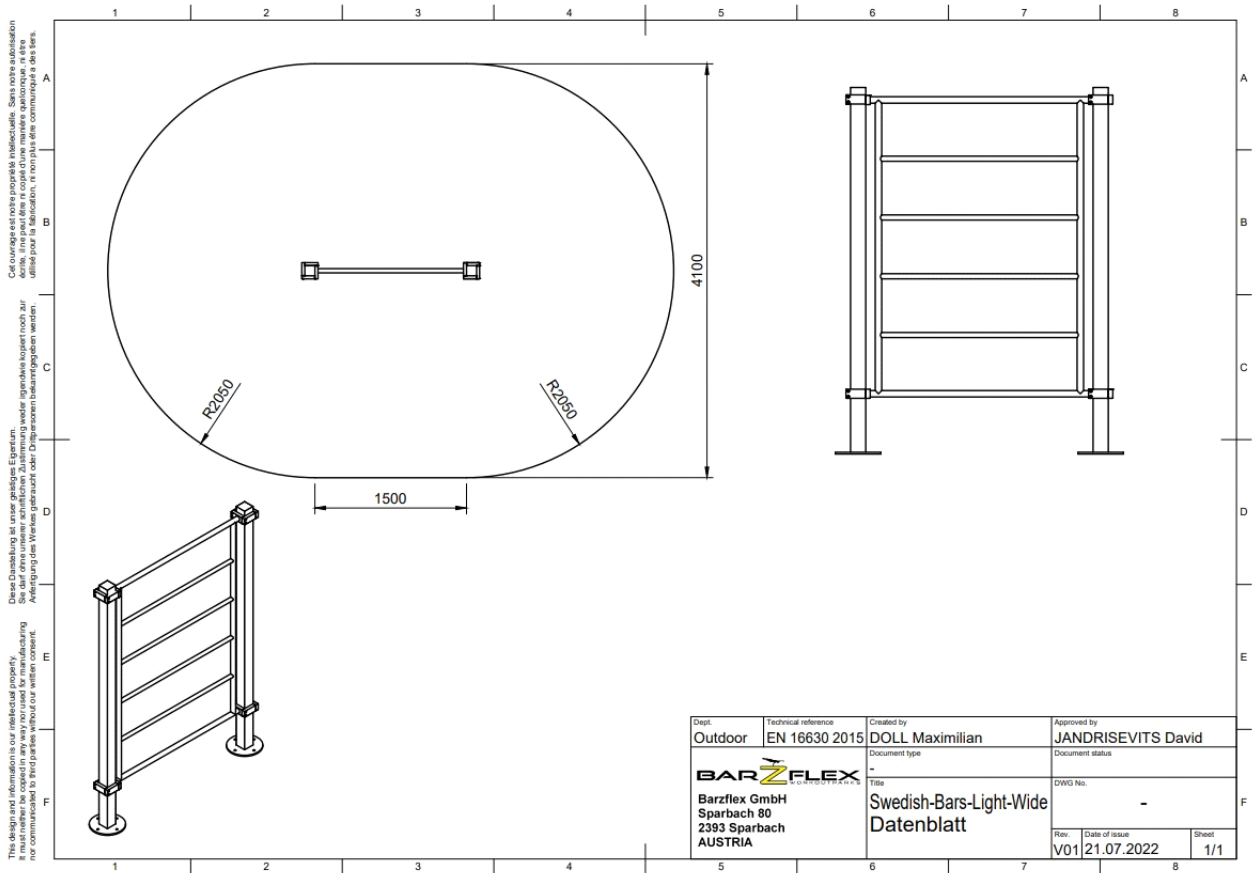
Die Rahmenkonstruktion ist an der Vorder und der Rückseite mit den Schellen verschweißt.

Die beiden Steher in massivbauweise haben eine Abmessung von 100x100mm und eine Wandstärke von 5mm. Die Steher sind schlagfest farblich nach RAL 9005 matt pulverbeschichtet

Die Befestigung des Elementes erfolgt durch ein Stahlschellenkranzsystem, das mit acht M8x40 Imbusschrauben verschraubt wird.

Die Schellen aus Stahl werden CNC-gefräst und schlagfest farblich nach RAL 1018 pulverbeschichtet.

Farbliche Beschichtung je nach Wunsch änderbar.



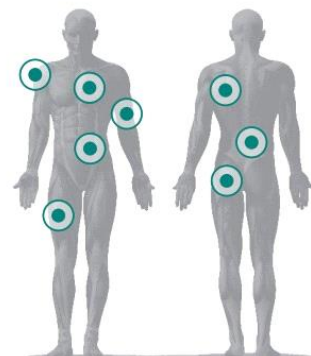
ÜBUNGSBEISPIEL: Kopfstand

Handflächen am Boden schulterbreit positionieren. Den Kopf vor den Händen am Boden positionieren, sodass ein Dreieck zwischen den beiden Händen und dem Kopf gebildet wird. Die Füße kontrolliert nach oben schwingen und gegen die Wand lehnen. Das Körpergewicht auf den Handflächen ausbalancieren und den Körper unter Spannung halten. Nach dem Innehalten des Kopfstandes wieder in die Startposition zurückkehren.

FITNESSLEVEL



Bei dieser Übung beanspruchte Hauptmuskelgruppen



Beine, Arme und auch den Rumpf angespannt lassen, Blick horizontal zum Boden halten!

Barzflex GmbH
 Sparbach 80
 2393 Sparbach
 Austria

UID: ATU70079434
 Firmenbuch: FN 444210a

Raiffeisen Regionalbank Mödling
 IBAN: AT70 3225 0000 0152 7845
 BIC: RLNWATWWGTD